

J í d e l n í l í s t e k

14.10. – 18.10.

- Pondělí** přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
 oběd: polévka vločková, 1d,7,9
 halušky s vepřovým masem a zelím, dětský čaj, ovoce,1a,3,7
 svačina: žitný chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, banán,1b,7
- Úterý** přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, jablko,1a,7
 oběd: polévka cizrnová polévka s fazolí adzuki,7,9
 kuřecí smažený řízek, brambor, mrkvový salát, čaj s citr.,1a,3,7
 svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, rajče,1a,7
- Středa** přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, čaj, kápie, 1a,7
 oběd: polévka ragů s bramborem,1a,7,9
 zeleninové rizoto sypané sýrem, zelný salát, čaj,7
 svačina: chléb, šunková pěna, bílá káva, okurka,1a,7
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, rajče,1a,3,7
 oběd: polévka kmínová s vejci, 1a,3,7,9
 mexické karbanátky, brambor, salát z čínské zeli, džus, 1a,3,7
 svačina: chléb, pomazánka z lososa, mléko, jablko,1a,4,7
- Pátek** přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7
 oběd: polévka česneková s pohankou a zeleninou,3,7,9
 hovězí na paprice s houbami, těstoviny, jogurt, čaj, ovoce,1a, 7
 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z tofu paštiky, mléko, kápie,1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: