

J í d e l n í l í s t e k

21.10. -25.10.

- Pondělí** přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
oběd: polévka květáková s bramborem,1a,3,7
 zahradnická sekaná, brambor, zelný salát s jablky,
 mátový čaj, 1a,3,7
svačina: chléb, celerová pomazánka, mléko, rajče, 1a,7,9
- Úterý** přesnídávka: pohanková kaše sypaná kakaem, čaj s citr., mrkev,7
oběd: polévka zeleninová a žitné vločky s vejci,1b,3,7,9
 masové koule v rajčatové omáčce, rýže, ovocný čaj, ovoce,1a,3,7,9
svačina: barevný chléb, mléko, banán,1a,7
- Středa** přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, čaj, jablko, 1a,7
oběd: polévka drůbková s drobením,1a,3,7,9
 buchty s tvarohem, mákem a povidla, kakao, jablko,1a,3,7
svačina: žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, okurka,1b,4,7
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, kedlubna,1a,3,7
oběd: polévka fazolová bílá,7
 karbanátky z rybiho filé se sýrem, brambor, okurkový
 salát s rajčaty, čaj s citr.,1a,3,4,7
svačina: chléb, zeleninová pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7,9
- Pátek** přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, jablko,1a,1d,7
oběd: polévka zeleninová s quinou,7,9
 segedínský guláš, celozrnné knedlíky, džus, ovoce,1a, 7,11
svačina: slunečnicový chléb, drožd'ová pomazánka se šunkou,
 mléko, okurka,1a,3,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: