

J í d e l n í l í s t e k

4.11. – 8.11.

Pondělí	přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, mrkev,7 oběd: polévka hovězí s vaječným svítkem, 1a,3,7,9 vařené hovězí maso, koprová omáčka, brambor, lipový čaj, ovoce,1a,7 svačina: žitný chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, banán,1b,3,7
Úterý	přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, rajče,1a,7 oběd: polévka zeleninová s pohankou,7,9 hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7 svačina: chléb, rybí pomazánka, bílá káva, okurka,1a,4,7
Středa	přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj, kápie, 1a,7 oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7 mexická pánev, slunečnicový a žitný chléb, dětský čaj, ovoce,1a,1b,11 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, pórek, mléko, jablko,1a,7,11
Čtvrtek	přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka kapustová,1a,7 pečené kuře, brambor, mrkvový salát s dýní, čaj s citr.,1a svačina: chléb, máslo, mléko, rajče,1a,7
Pátek	přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, okurka,1a,3,7 oběd: polévka hrachová a kukuřičné kuličky,7,9 vřetena s oříškovou posypkou, mléko, jablko,1a,5,7,8 svačina: slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: