

J í d e l n í l í s t e k

25.11. – 29.11.

- Pondělí** přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,1d,7
oběd: polévka čočková s cizrnou,7,9
 staročeská sekanina, bramborová kaše, rajčatový salát,
 lipový čaj,1a,3,7
svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, kiwi,1a,7,11
- Úterý** přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, okurka,1a,4,7
oběd: polévka česneková – chléb,1a,3,7
 vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, salát z červené řepy,
 čaj s citr.,7
svačina: chléb, pomazánka z leča, šv.čaj, jablko,1a,3,7
- Středa** přesnídávka: žitný barevný chléb, mléko, rajče,1b,7
oběd: polévka vločková, 1d,7,9
 kuřecí maso na paprice, těstoviny, pudink, džus, ovoce,1a,7
svačina: pudink s ovocem, čaj,7
- Čtvrtek** přesnídávka: ovocný salát s jogurtem, čaj,7
oběd: polévka zeleninová se sýrovým kápaním,1a,3,7,9
 zapečené rybí filé na smetaně, brambor, dětský čaj, ovoce,4,7
svačina: chléb, pomazánka z tofu paštiky, mléko, banán, 1a,6,7
- Pátek** přesnídávka: slunečnicový chléb, bylinková pomazánka, mléko, kápie,1a,7,11
oběd: polévka zeleninová z vaječné jíšky,1a,3,7,9
 krkonošský guláš, bramborový knedlík, čaj, ovoce,1a,3
svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: