

J í d e l n í l í s t e k

28.9. – 2.10.

Pondělí přesnídávka: -
 oběd: -
 svačina: -

Úterý přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj 1a
 oběd: polévka zeleninová a žitné vločky, 1b, 7, 9
 selská vepřová pečeně, brambor, salát z čínské zeli, máťový čaj, 1a
 svačina: žitný chléb, pomazánkové máslo, pórek, mléko, kápie, 1b, 7

Středa přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, jablko, 1a, 7
 oběd: polévka rajčatová s bulgurem, 1a, 7, 9
 vřetená mexikána, ovocný čaj, ovoce, 1a, 3, 7
 svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, mléko, hroznové víno, 1a, 7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, jablko, 1a, 7
 oběd: polévka zeleninová s kuskusem, 1a, 7, 9
 čevabčiči, brambor, tvarohová tatarka, šopský salát, čaj s citr., 1a, 3, 7
 svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, banán, 1a, 7

Pátek přesnídávka: vločková kaše, čaj, mrkev, 1d, 7
 oběd: polévka zeleninová a drožděvé knedlíčky, 1a, 3, 7, 9
 cikánská hovězí pečeně, rýže, džus, ovoce, 1a
 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, bílá káva, okurka, 1a, 4, 7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: