

ZPRAVODAJ

Horní Čermná

Putování po obecních budovách - KONZUM

V putování po obecních budovách se tentokrát podíváme k prodejně Konzum, která už neodmyslitelně patří k centru obce. Má číslo popisné 288.

Většina obyvatel si okolí Krčmy bez Konzumu nedovede představit, ale prodejna tu nestojí dlouho. Na zelené louce byl obchod vybudován až v roce 1971. Stavba nebyla jednoduchá kvůli podloží. Na tomto území je rašelina, proto budova stojí na pilotech. Pamětníci vzpomínají, že když se piloty stavěly, v hospodě se chvěly půllitry.

Prodejna Pramen nabízela smíšené zboží – nabídka ale odpovídala dané době. Například tropické ovoce bylo pouze na přiděly pro rodiny, na maso se stály každý čtvrtek fronty, specializované zboží bylo rychle vyprodáno.

Obchod zde fungoval i po sametové revoluci. V roce 1992 vydražila budovu dnes už zkrachovalá společnost MONACO Lanškroun a později v roce 1996 prodejnu koupila firma PEKO a. s., která v Čermné provozovala také pekárnu. V té době měla Obec (dříve MNV) Horní Čermná 40 % majetkový podíl v této společnosti. V roce 2003 byly sepsány s ostatními akcionáři kupní smlouvy o prodeji akcií. Splátky byly vypláceny v letech 2004–2008. Tím se stala Obec Horní Čermná stoprocentním vlastníkem akciové společnosti.

V roce 2010 bylo v čp.288 vybudováno plynové topení.





Už od roku 1919
provozoval v Hor-
ní Čermné obchod

Konsumní a úsporný spolek
BUDOUNOST, s.r.o. Občané
tam mohli nakoupit potraviny,
lihoviny, oděvy, domácí potře-
by a mnoho dalšího. Tento ob-
chod fungoval v domě č. p. 94
(dnešní knihovna) až do roku
1977. Prodávacem a majitelem
byl pan Vajnlich, takže byl mezi
lidmi známý jako Vajnlichův
obchod. Dále se v Čermné dalo
nakupovat v dolní části u Ma-
tějků, U Kalců na horním konci
a také ve specializovaných
masnách, pekárnách...apod.

V roce 2011 byla společnost PEKO a.s. přejmenována na Komunální služby Čermná a.s. a budova byla pronajata obchodnímu družstvu Konzum Ústí nad Orlicí – byl otevřen nový Kon-
zum market. Budova předtím prošla rozsáhlou opravou, jak z venku, tak zevnitř. Stavební úpravy byly ve výši 2 mil.Kč. Změnilo se zcela uspořádání obchodu – kde dříve bylo zázemí pro prodavačky, tam dnes můžeme naku-
povat a naopak. (Po dobu rekonstrukce fungoval obchod v přízemí v budově obecního úřadu. Bylo možno zde na-
koupit základní potraviny a doprodá-
valo se zboží z obchodu Peko a.s.)

V roce 2017 se na budově opravila
střecha (215 tis.Kč).

Aby bylo možné tyto všechny staveb-
ní úpravy zaplatit, nájemce Konzum
o.d. Ústí nad Orlicí zaplatil téměř ve
výši provedené investice nájemné na
několik let dopředu.

Moderní Konzum market dnes nabízí
zboží veškerého sortimentu – čer-
stvé ovoce, zeleninu, pečivo, uzeniny,
mléčné výrobky, trvanlivé potraviny,
nápoje. Zakoupit lze výrobky od lo-
kálních prodejců. Nechybí ani domácí
potřeby a drogistické zboží. Obchod
nabízí i další služby, jako výběr peněz,
tisk fotografií apod.

Pavlaína Hajzlerová

Rada a zastupitelstvo obce

Výběr z usnesení rady a zastupitelstva obce z období 1. 5. 2021 – 1. 7. 2021

Zastupitelstvo obce Horní Čermná schválilo:

- cenovou nabídku od firmy STRABAG na opravu 2 místních komunikací. Komunikace na p.p.č. 7938 a p.p.č.7941
- smlouvu o dílo s Ing. Josefem Motlem včetně subdodavatelů, na projektovou dokumentaci s názvem Stavební úpravy a přístavba budovy obecního úřadu Horní Čermná č.p.1
- smlouvu o dílo s firmou PROFi Jihlava, spol. s r.o. na vypracování projektové dokumentace na výstavbu chodníků, přechodu pro chodce, parkoviště, úpravu odvodnění zpevněných ploch a rekonstrukci veřejného osvětlení v obci Horní Čermná včetně zajištění inženýrské činnosti pro vydání společného územního rozhodnutí a stavebního povolení pro 4 etapy
- kupní smlouvu s firmou Auto Trutnov s.r.o. na pořízení nového dopravního automobilu pro JSDH Horní Čermná
- nákup žacího ramene k traktoru AGRI- LONGER GII
- nákup dopravního automobilu „valník“
- nákup rozmetadla k traktoru
- rozpočtové opatření obce č. 3 pro rok 2021
- obecní kroniky za rok 2017, 2018 a 2019
- příkazní smlouvu č. SML-Z-M-21-556 s firmou RPA Dotace, s.r.o. o zajištění podání žádosti o dotace na „Veřejné prostranství“
- příkazní smlouvu č. SML-Z-M-21-557 s firmou RPA Dotace,

s.r.o. o zajištění podání žádosti o dotace na „Volejbalové a tenisové kurty“

- bezúplatný převod pozemků st. p. č. 204/4, p.p.č. 1584/1 a p.p.č.1586/2 v k.ú. Horní Čermná z vlastnictví České republiky – Státní pozemkový úřad do vlastnictví Obce Horní Čermná
- zřizovací listinu „Mateřská škola a školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí nad Orlicí“ včetně příloh 1,2, 3
- podání žádosti o dotaci výzva 8/2021 KABINA 2021 v rámci programu 16251- Rozvoj místních sportovišť a zázemí KABINA 2021 –2025 a zajištění vlastního podílu na financování akce z rozpočtu obce.

Zastupitelstvo obce Horní Čermná vzalo na vědomí:

- výzvu od Farního sboru ČCE Horní Čermná k řešení stabilizace svahu (opukové zdi) pod evangelickým kostelem ze dne 18. 6. 2021
- žádost (viz příloha) o navýšení rozpočtu základní školy. Rozpočtová změna č. 4 bude projednána na dalším veřejném zastupitelstvu (předpoklad září 2021).
- možnost odkupu budovy bývalého dětského domova č.p. 188 do majetku obce. Odkup bude záviset na výši odhadní ceny a také na vlastní prohlídce budovy a zhodnocení technického stavu.

Zastupitelstvo obce Horní Čermná pověřuje:

- radu obce Horní Čermná k uzavřením dodatku č.1 ke smlouvě o dílo „Modernizace sportovního hřiště při ZŠ Horní Čermná“ s firmou VYSSPA Sports Technology s.r.o. Předmětem dodatku je úprava únosnosti pláně, odvedení povrchových vod a přeložka Cetin. Cena bude vypočítána na základě

položkového rozpočtu, který bude odsouhlasen stavebním dozorem a projektantem.

Zastupitelstvo obce Horní Čermná se seznámilo:

- se schváleným závěrečným účtem Dobrovolného svazku obcí Mikroregion Severo-Lanškrounsko za rok 2020 a to včetně zprávy nezávislého auditora o výsledku přezkoumání hospodaření svazku za tentýž rok

Rada obce Horní Čermná schválila:

- žádost ZŠ na nákup multifunkčního vysavače Vorwerk (využití i na úklid tělocvičny)
- vnitřní směrnici na poskytování příspěvku na stravování zaměstnancům obce formou stravenkové – paušálu od 1. 6. 2021
- záměr na bezúplatný prodej části pozemku p.č.8002/2 – 45 m2 v k.ú. Horní Čermná
- cenovou nabídku od firmy TRANSTECHNIK CS, spol. s r.o. na ložisko disku včetně hřídele pro štěpkovačku VERMER
- vyřazení automobilu Mitsubishi L300, SPZ 4E6-69-08 z majetku obce z důvodu havarijního stavu
- přijetí 1 zaměstnance na pracovní pozici „lesní údržba a péče o zeleň“
- veřejnoprávní smlouvu č. OKŘ/21/71503 s Pardubickým krajem o poskytnutí individuální účelové investiční dotace na nový dopravní automobil pro JSDH obce z rozpočtu Pardubického kraje v max. výši 300.000 Kč
- smlouvu s Pardubickým krajem o poskytnutí dotace z Programu obnovy venkova na akci „Výstavba chodníku a rekonstrukce veřejného osvětlení“ v max. výši 110.000 Kč
- smlouvu pachtovní s R.P. – otevření kiosku s občerstvením pro

turisty u Rozhledny Mariánka od 1. 6. 2021

- dar ve výši 15.000 Kč Oblastní charitě Ústí nad Orlicí na podporu služeb poskytovaných občanům Horní Čermné
- nákup nového křovinořezu
- konání 3 skautských táborů v Sázkavském údolí
- zrušení smlouvy o zemědělském pachtu č.HC2018/2 s L.M.
- objednání 2 kusů ručně malované cyklo mapy Orlickoústecka ve dřevěném stojanu od firmy CBS Nakladatelství Zlín

Rada obce Horní Čermná jmenovala:

- na základě výsledku konkursního řízení na pracovní místo ředitelky příspěvkové organizace Mateřská škola, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí, k datu 1. 9. 2021 paní Martinu Šemberovou, DiS

Rada obce Horní Čermná projednala:

- cenovou nabídku od firmy Profi Jihlava na vypracování projektové dokumentace na chodníky a stavební úpravy v obci Horní Čermná a doporučila zastupitelům ke schválení
- změnu zápisu v Rejstříku škol a školských zařízení týkající se příspěvkové organizace obce s názvem „Mateřská škola, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí“, jejímž předmětem je s účinností od 1. 9. 2021 zápis školní jídelny k mateřské škole a dále změna názvu příspěvkové organizace na „Mateřská škola a školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí nad Orlicí“, a podání žádosti o změnu zápisu schválila
- výmaz zápisu v Rejstříku škol a školských zařízení týkající se příspěvkové organizace obce s názvem „Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí nad Orlicí“ s účinností

od 1. 9. 2021, a podání žádosti o výmaz zápisu schválila

Rada obce Horní Čermná neschválila:

- záměr na prodej pozemku p. č.4031/3 v k.ú. Horní Čermná
- záměr na prodej pozemku p. č.4017/2 a p.p.č.4006 v k.ú. Horní Čermná. Rada obce upozornila, aby na p.p.č. 4017/2 a 4031/1 nebyly žádné překážky bránící v užívání pozemků veřejností
- návrh smlouvy.21__SOBS01_4121787586 o uzavření budoucí smlouvy o připojení odběrného místa elektrického zařízení k distribuční soustavě na pozemku p.č.7022 v k.ú. Horní Čermná
- žádost o podporu provozu Linky bezpečí, z.s., důvodem je podpora jiných projektů v oblasti sociálních služeb.
- žádost o podporu projektu Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s. Klub Radost – Prostějov

Rada obce Horní Čermná stanovila:

- jediné určené místo pro konání slavnostních obřadů – obřadní síň obce Horní Čermná – budova obecního úřadu Horní Čermná č.p.1. Stanovení oddací doby pro uzavírání manželství pro rok 2021 – poslední sobota v měsíci od 10:00 – 12:00. Manželství je možné uzavřít i v kterýkoliv jiný den nebo na jiném vhodném místě po uhrazení správního poplatku ve výši 1.000 Kč.

Více informací je k dispozici na
www.hornicermna.cz či na podatelně
obecního úřadu.

Vítání občánků



zleva: Klára Dostálková – Petr Chleboun se synem Alexem, manželé Mikulovi se synem Radovanem, manželé Markovi se synem Lukášem, starostka Hana Motlová, manželé Šichovi se synem Vojtěchem, Romana Marková – Miloš Šilar se synem Radimem, manželé Kubešovi se synem Janem.



zleva: Andrea Dušková s dcerou Laurou, manželé Kukulovi s dcerou Michaelou, Pavla Vaňousová – Tomáš Vranka se synem Filipem, starostka Hana Motlová, manželé Hajlerovi s dcerou Emou, Michaela Nováková – Milan Jiroušek s dcerou Štěpánkou, Kristýna Hloupá – Jan Marek s dcerou Melanií

Vítání občánků v Horní Čermné se konalo v neděli 27. června 2021 v zasedací místnosti obecního úřadu. Bylo poněkud jiné než minulé roky. Protože se loňské vítání občánků kvůli pandemii koronaviru nekonalo, vítali jsme děti od dvouměsíčního po dvouleté. Z důvodu velkého věkového rozdílu i z důvodu vyššího počtu dětí, rozdělili jsme občánky na dvě skupinky. V první skupince jsme vítali 6 dětí, které se narodily od července 2019 do února 2020. Druhou sku-

pinku tvořili naši nejmladší občánky, děti, které se narodily od února 2020 do července 2021.

Celkem jsme přivítali 12 dětí, z toho 5 dívek a 7 chlapců.

Děti z mateřské školy pod vedením paní učitelky Šemberové a Vávrové i děti ze základní školy pod vedením paní učitelky Kristkové a pana učitele Vávry měly připraveny pěkný kulturní program doprovázený hrou na kytaru.

Paní Vojtková představila paní starostce rodiče s dětmi, kteří se dostavili, a ta dětem popřála do života mnoho zdraví a rodičům mnoho sil a trpělivosti při jejich výchově.

Členové kulturní komise předali maminkám květiny a dětem pěknou knihu říkadel pro nejmenší.

Vítání občánků proběhlo v příjemné atmosféře za podpory babiček, dědečků a jejich dalších členů rodin.

Setkání Čermných

Vzpomínka na první setkání obcí s názvem Čermná

Vážené Čermeňáčky a Čermeňáci, chci si s vámi za vzpomínat na první setkání obcí s názvem Čermná, které se uskutečnilo v obci Čermná nad Orlicí v červnu roku 1992. Vše začalo na podzim v roce 1991, kdy jsem přišel na Radu obce s nápadem uspořádání setkání obcí s názvem Čermná. Rada obce vyslovila souhlas se setkáním a rozhodla pozvat společenské organizace obce, zda budou mít zájem se podílet na uvedené akci. Bylo řečeno, že ano. S tímto vyslovením mohly být započaty práce na uskutečnění prvního setkání. Byl ustanoven přípravný výbor složený ze všech zástupců organizací v obci a členů zastupitelstva obce. Musím říci, že ještě v této době jsme nevěděli, kolik obcí s názvem Čermná je u nás v republice, ale i v zahraničí. Mým úkolem bylo zjistit, kolik to bude obcí. Proto jsem začal oslovovat všechny obce

s názvem Čermná. Celkem bylo osloveno devět obcí, Dolní Čermná, Horní Čermná, Čermná ve Slezsku, Česká Čermná, Čermná u Vrchlabí, Čermná u Staňkova, Malá Čermná u Libouchce, Malá Čermná u Hronova a jedna zahraniční z Polska. Všichni oslovení souhlasili se setkáním. Začaly se vybírat soutěže a připravovat zábavné akce. Zároveň se připravovalo setkání zastupitelů z jednotlivých obcí a jednotlivá sportoviště pro kopanou, hasiče a další sportovní akce. Také bylo upravené podium na uspořádání odpolední a večerní zábavy. A tak nastal den setkání obcí červen 1992. Pak už se čekalo na příjezd jednotlivých obcí do naší obce. Některé obce z větší dálky přijeli už v pátek, ale ostatní během dopoledne v sobotu. Po přivítání, které bylo na fotbalovém hřišti v Malé Čermné, začaly sportovní akce a setkání zastupitelstva jednotlivých obcí, které se uskutečnilo v hasičské zbrojnici v Malé Čermné. Starosta obce přivítal všechny hosty

a poděkoval za jejich dostavení se na setkání. Setkání proběhlo v příjemném a přátelském posezení. Starostové vyprávěli o svých obcích, jak se jim daří uskutečňovat jejich smělé plány. Další průběh setkání byl na sportovišti pro malé sporty, kde také došlo vyhlášení vítězů jednotlivých sportovních akcí. Zároveň probíhala společenská zábava, která skončila až v ranních hodinách. Také bylo dohodnuto, že setkání obcí budou probíhat každý rok. O uspořádání dalšího setkání rozhodnou zastupitelé na společném setkání. Jako další obcí byla vybrána obec Dolní Čermná. Doufali jsme, že setkání se všem líbilo a těšili jsme se na další setkání. A tak probíhalo setkání každý rok až do roku 2019. Doufám, že covid-19 nezabrání dalšímu setkání obcí s názvem Čermná. Budeme se těšit.

Josef Bezdíček – exstarosta obce Čermná nad Orlicí



Skupinová fotografie ze Setkání Čermných v Horní Čermné v roce 2015



ZE ŠKOLY A ŠKOLKY

Výlety ZŠ

Procházka 1. třídy

Konec školního roku se rychle blíží..., a tak jsme v úterý 22. června navštívili nedaleký Lanškroun a pěšky jsme obešli soustavu rybníků. Cestou jsme viděli ryby, žáby, čolka, labutě, hlemýžďe, volavky, kachny, ohlodané stromy od bobrů, mnoho rostlin známých a neznámých. Navštívili jsme rozhledny a dětská hřiště a nakonec si osladili život zmrzlinou. No prostě to byl fajn výlet.

Jiří Vávra, tř. uč.

Školní výlet 2. – 3. třídy

Dne 22. června jsme nešli do školy. Vyzazili jsme na výlet do psího útulku v Dolním Třešňovci. Sešli jsme se před školou a přes Mariánskou horu jsme šli krásnou přírodou do Dolního Třešňovce. Po cestě jsme měli dvě zastávky na svačinku. Když jsme došli na místo, uslyšeli jsme hlasitý štěkot nejméně 10 pejsků. Psí útulek jsme si prohlédli a dokonce jsme si jednoho pejska mohli vyvenčit.



8. třída v jumparéně v Brně

Strašně se nám to líbilo. Kromě pejsků jsme v útulku viděli krůtata, kočky a koťátka. Pejškům jsme přinesli různé dobroty a někteří z nás přispěli i finančně na chod útulku. Zpátky jsme do Horní Čermné jeli autobusem. Byl to super výlet!

Žáci 2. a 3. třídy

Postřehy dětí

4. a 5. ročníku k výletu, který podnikli do Potštejna

Natálie Bambuleová – Nejvíc mě bavila prohlídka hradu Potštejn. Potom jsme šli do Litic. Nakonec jsme si v Letohradě koupili zmrzlinu nebo ledovou tříšť.

Sofie Macháčková – Hrad Potštejn byl krásný. Šli jsme pěšky do Litic – byl tam výhled na řeku Orlici. Vlakem jsme jeli do Letohradu; moc se mi to líbilo.

Šárka Šilarová – Potštejn se mi líbil. Tak se mi líbila cesta do Litic a chutnala mi zmrzlina v Letohradě u nádraží.

Výlet 6. třídy ve znamení sportu

Letošní školní rok jsme více proseděli u obrazovek počítačů při distanční výuce, a tak jsme byli moc nadšení, že jsme mohli vyrazit na společný výlet. Ráno jsme se vydali autobusem do Bystřice, kde se k nám připojili ostatní žáci, a pěšky přes les jsme došli do Čenkovic. Celé dopoledne



6. třída hraje minigolf v Čenkovicích

jste mohli využít sportovní areál TJ Čenkovice, kde jsme si zahráli florbal, golf, plážový volejbal. Po výborném obědě jsme odjeli autobusem do Jablonného nad Orlicí, kde jsme při přestupu stihli skvělou zmrzlinu a spokojeni jsme pokračovali domů.

Šárka Fišerová, tř. uč.

Osmička v Brně

8. ročník byl na školním výletě v Brně. Hlavním programem bylo na přání žáků trampolínové centrum JumpPark. Všem se tam moc líbilo a hodinu pobytu maximálně využili. Nutno říci, že některé skoky a kreace byly opravdu neuvěřitelné... Následoval krátký rozchod ve městě, který většina z nás využila na oběd. Poté následoval odjezd domů.

Lenka Ptáčková, tř. uč.

Společné putování sedmáků a deváťáků

Stejně jako ostatní třídy se i deváťáci 22. června vydali na školní výlet. Vzhledem k okolnostem to byl výlet pouze jednodenní, ale byli jsme rádi alespoň za tuto možnost. Kapacita autobusu byla dostatečná, aby se k nám mohli přidat i sedmáci.

Odjeli jsme ráno autobusem na Dolní Moravu, kde jsme se pěšky vydali na Stezku v oblacích.

Při nástupu do autobusu nás vyprovázelo deštivé počasí, ale pěší túra už byla bez deště s občasnými sluneč-



7. třída na Stezce v oblacích

ními paprsky, takže jsme se stihli i trochu opálit.

Ke Stezce jsme se vydali nejdříve po cyklotrase, která není tak prudká. Naopak sedmička to vzala po sjezdovce, takže první část výletu měli celkem náročnou. Pak jsme společně pokračovali po turistické značce, která nás přivedla k chatě Slaměnka. Podívali jsme se na informační tabule o trailových trasách a vyrazili na vrchol Stezky. Všichni se úspěšně rozhlédli po okolí Dolní Moravy – viditelnost byla příznivá.

Dolů jsme se vydali přímou cestou po sjezdovce všichni – obě třídy, takže

sestup byl velmi rychlý. Pokračovali jsme do Králík, kde jsme měli dohodnutou prohlídku pěchotního srubu vedle Vojenského muzea. Srub je kompletně zařízený, bylo si co prohlížet. V podzemní části je pak pietní místo, kde je možné vzpomenout na významné osobnosti, které jsou osobně spjaty s oblastí Králícka (s pohraničním opevněním). Sedmáci si prošli muzeem.

Den jsme zakončili krátkým rozchodem na náměstí v Králíkách.

Jana Beranová, tř. uč. v 9. tř.



1. třída u rozhledny nad lanškrounskými rybníky



9. třída na Stezce v oblacích

Znáte sport agility?

rozhovor s Petrem Pupíkem – rozhodčím agility

Možná jste si již dříve všimli, že na jedné zahradě v Horní Čermné byly často postavené různé tyčky na přeskakování a tunely. To bylo období, kdy Petr Pupík začínal s agility. Tento sport ho natolik oslovil, že se po několika letech trénování a závodění také stal rozhodčím, později i rozhodčím mezinárodním. Mimo mnoha zemí, kde mohl posuzovat a trénovat, byl v roce 2017 jedním ze dvou rozhodčích na Mistrovství světa agility v Liberci.

Protože je velmi obtížné Petra Pupíka zastihnout mimo prostředí parkuru, využily jsme jeho ochoty a položily jsme mu pár otázek alespoň na dálku.



Z archivu Petra Pupíka

Víme, že jsi učitel matematiky, ale mohl bys nám přiblížit své „druhé povolání“, ke kterému ses postupně dostal? Co všechno obnáší?

Jsem moc rád, že se můžu věnovat agility na takovéto úrovni. Právě náš pan ředitel mi v tom velmi vychází vstříc. Agility je v tomto sportu jako každý jiný. Jedná se o týmový sport, kde tým tvoří psovod a pes. V tomto sportu pes překonává překážky podle toho, jak ho navede psovod. Rozhodující je být bezchybný a rychlý. Celý běh trvá mezi 30 a 40 vteřinami a obvykle tým absolvuje během závodů

dva nebo tři takovéto běhy. Pořadí překážek a jejich umístění právě navrhuje rozhodčí. Na rozdíl od jiných sportů, kde je rozhodčí jakýmsi kontrolorem, zde navíc navrhuje a určuje, kudy se má tým vydat.

V jakém roce jsi začal s agility a kdy ses stal rozhodčím?

Poprvé jsem byl na agility tréninku v roce 2007 s biglíkem Timem. Začínali jsme spolu s bezvadnou partou v Lukové. Rozhodčím jsem se stal v roce 2013.

Věnuješ se v agility ještě něčemu jinému?

Snažím se čas rozdělit mezi posuzování, trénování a běhání s mým pejskem, což se ne vždy podaří :)

Pamatuješ si okamžik nebo období, kdy ses rozhodl, že se staneš rozhodčím? Jaké byly tvé začátky?

Od začátku mě bavilo navrhovat parkury, tedy dráhy kudy se má pes vydat. V roce 2013 jsem posuzoval první závod v Nymburku. V sobotu jsem byl na tréninku s biglíkem Timem v Ostravě a o den později jsem měl posuzovat právě v Nymburku. Bohužel se mi ale porouchalo v Ostravě auto. V noci pro mě jeli naši. Dojeli jsme do Čermné k ránu a já po hodině spánku odjízďel do Nymburka. Byl rok 2013, kdy zrovna začínaly povodně. Do poslední chvíle nebylo jasné, zda se závody uskuteční. Polovina plochy byla pod vodou, ale na druhé se dalo závodit. A pak už se seběhlo všechno velmi rychle. V roce 2016 jsem poprvé posuzoval v zahraničí a o rok později jsem dostal příležitost posuzovat mistrovství světa.

Ve kterých zemích jsi díky tomu byl a kde se ti závody líbily nejvíce? Jsou všude stejná pravidla?

Celkem jsem se mohl díky agility podívat do 25 zemí. Mnohdy to je takové, že v pátek člověk přiletí do dané země, v sobotu a v neděli posuzuje a v pondělí hnedka zase domů. Mnohdy ale vyjde i čas se někde podívat. Česká republika se řadí mezi nejlepší v tomto sportu. Tedy vždy rád posuzuji v Česku. Díky agility jsem si našel spoustu kamarádů. Moc rád jezdím do Norska, do Singapuru, do Estonska, Finska a Švýcarska. Zde mám nejvíce přátel a vždy je čas i na nějaké neagilitní aktivity. Pravidla jsou většinou všude stejná. Rozdíly jsou většinou jen malinké. A protože agility není velkým sportem, většinou se agilitáci po celém světě znají. V Norsku je například specifické to, že si lidé na závodech navzájem velmi fandí. V Singapuru se jedná o malý sport, který zde dělá asi 70 lidí. Na závody tedy jezdí prakticky vždy všichni. Je to národ, který se snaží velmi vzdělávat, a právě proto si zvou trenéry a rozhodčí z Evropy. V Estonsku jsou všichni velmi přátelští. Finsko byla první země, která zařadila agility mezi sporty. Věnuje se mu tam více než 10 000 lidí. Mají tam velké množství hal jen na agility (u nás jich je momentálně asi 7). Ve Švýcarsku je opět mnoho přátelských lidí.

Soutěžíš stále i se svými pejsky? Jaké máš plemeno?

Mám dvě fenky tollerů, tedy pejsků plemene Nova Scotia Duck Tolling Retriever. Starší je jedenáct let, takže už je ve sportovním důchodu, ale stále chodíme plavat a na výlety. Mladší je naopak přerostlé štěně. Nyní jí je 3,5 roku. Díky této době jsme neměli mnoho příležitostí závodit, a tak stále sbíráme zkušenosti. Je trochu smutné, že pro mě to byl rok a půl bez závodů, což je relativně skoro nic. V životě pejska to je ale jiné. Ale užíváme si spolu každý moment. Zrovna nyní píšeme ze Slovinska, kde nás čekají velké závody Slovenian open.

Jak se takové povolání dá skloubit s rodinou? Pokud bychom mohli nahlédnout do tvého kalendáře, jak je nabitý prací rozhodčího? Máš někdy volný celý víkend?

No, myslím, že i sportovci vedou rodinný život. Ale to je spíše otázka na manželku :) No kalendář je zaplněný na mnoho let dopředu. Díky tomu, že se mnoho závodů odložilo díky nucené pauze, tak momentálně je už i rok 2024 skoro plný závodů. Snažím se ale vždy alespoň dva víkendy v měsíci mít na svého pejska a na rodinu. Ne vždy se mi to daří, ale snažím se :)

Co tě na tomto sportu stále baví? Jak se za tu dobu změnil tento sport, kdy jsi sám začínal běhat?

Baví mě ta spolupráce s pejskem. Pes se spoléhá na mě a já musím spoléhat na něho. Je to sport o naprosté důvěře.

Běžíte po parkuru v plné rychlosti oba dva a během toho se snažíte svému pejskovi přesně v daný čas říci, co má udělat. Pes se pohybuje rychlostí mezi 5 a 6 metry za vteřinu, a to i se započítáním překonávání překážek. Pes je prostě člen rodiny. Spousta věcí se trénuje mimo parkur, doma, na zahradě, kdekoli. Při vlastním běhu pak záleží na každém kroku, co pes udělá navíc. Mezi nejlepšími bývá rozdíl v řádech setin vteřiny.

Sport se za těch 15 let neuvěřitelně posunul. Je daleko rychlejší a velmi záleží na každé maličkosti. Změnil se způsob tréninků, péče o pejska. Dříve člověk dobíhal a bylo. Lidé moc nedbali na zdraví pejska. Nyní si již nikdo netroufne pejska nerozcvičit, po doběhu takzvaně nevychodit. Dbá se o vhodnou výživu, dostatečný odpočinek. Agilitáci chodí s pejsky k fyzioterapeutovi, aby se předcházelo jakémukoli riziku zranění. Cvičí se s pejsky na balančních míčích, plave se, aby se pes nasvalil. Tedy se máze rozdíl v přípravě vrcholového sportovce člověka a pejska. Co se ale nemění, že primárně musí vše pejska bavit. Musí to být pro tým zábava. Jedna naše rozhodčí velmi hezky říká, že agility není jen sport, ale je to životní styl.

Děkujeme za rozhovor a přejeme ti mnoho zábavy s tvými pejsky a při posuzování.

Kdo by měl zájem vidět, jak běhají agility ti nejlepší z nejlepších, mělo by se Mistrovství světa v příštím roce opět (již potřetí) konat u nás v Liberci. Jinak v průběhu celého roku dle kalendáře Klubu agility www.kacr.info probíhají neméně zajímavé závody po celé republice.

L. Brábníková, B. Hajzlerová



Autor Veronika Česká

Víte kolik je Hornočermáků?

18, 17, 8, 7 a 1006. Pro někoho nevýznamná čísla, pro mě začátek pro rozkrytí několika statistik. Právě zmíněná čísla jsou základními statistikami ohledně počtů obyvatel za kalendářní rok 2020.

18 – tolik čermáků se odhlásilo

17 – tohle je počet našich nových sousedů – Čermáků

8 – bohužel jsme se během roku 2020 museli rozloučit s osmi našimi blízkými

7 – tolik dětí se v naší obci narodilo.

Když jsem se zeptal, kolik Hornočermáků bylo napočítáno k silvestru 31. 12. 2020, bylo mi odpovězeno číslem 1006. Průměrně nám je 42 let, v obci je 147 dětí do 14 let, v aktivním věku máme 659 lidí a zaslouženého důchodu si užívá rovných dvě stě z nás.

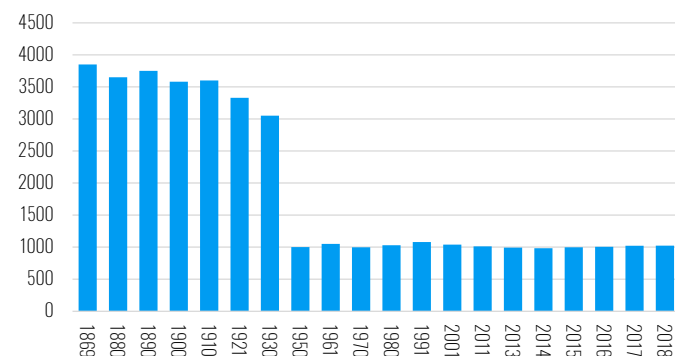
To byl rok 2020.

Už od mala mám rád matematiku, poslední roky si ale prohlubuji i znalosti statistiky. A právě tady jsem se začal ptát dále. Kolik Čermáků bylo napočítáno v loňském sčítání? Kolik v předloňském a jak to bylo v letech předchozích? Nebo dokonce za války?

Silvestr roku 2019 oslavilo v Horní Čermné 1008 občanů, tedy vlastně podobný počet jako na konci roku 2020.

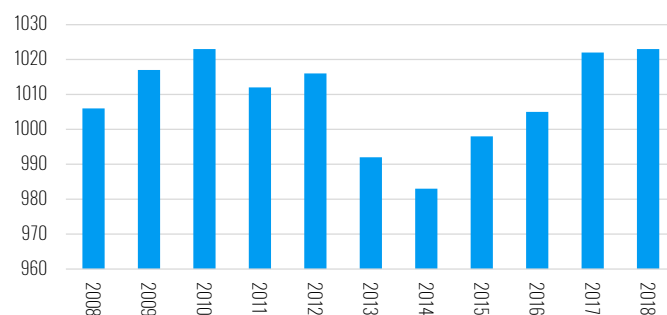
A jak to tedy bylo s počtem obyvatel v naší obci v minulosti? Horní Čermná byla dříve spojena s Dolní Čermnou, takže počty jsou až do roku 1936 společné. Čermná v Čechách (poté Čermná u Kyšperka) měla po dlouhou dobu kolem 3500 obyvatel. V roce 1936 došlo k rozdělení horní a dolní části Čermné. V roce 1960 byla k Horní Čermné připojena historicky samostatná obec Nepomuky. Však můžete vidět prokmit počtu obyvatel v roce 1961.

Počet obyvatel podle výsledků sčítání od roku 1869



Kdybychom se ale více věnovali minulosti nedávné, měla obec nejvíce obyvatel v letech 2010 a 2018 (1023 obyvatel).

Počet obyvatel 2008 - 2018



Pro porovnání byl v roce 2008 průměrný věk obyvatel obce 39,9 let, od té doby se průměrný věk mírně zvyšuje.

Tak tohle byl můj koníček – čísla. A jaké máte koníčky vy? Napište nám na hczpravodaj@centrum.cz, co baví právě vás. A klidně připojte fotky.

Radek Šilar

Nepomucké okénko



V sobotu 19. června náš sbor uspořádal osmý ročník Nepomuckého poháru, který byl po roční pauze znovu zařazen do Velké ceny Ústeckoorlicka a Východočeské hasičské ligy. Soutěžilo se již tradičně v požárním útoku na dvou dráhách, muži na 3B, ženy na 2B. Celkem dorazilo 23 družstev mužů a 8 družstev žen. V kategorii muži obsadilo první místo družstvo z Frýdštejna (JN) s časem 16,58s. Na druhém místě se se shodným časem 16,58s umístilo družstvo Renmotor Jinolice (JC). O prvním a druhém místě tedy rozhodly



lepší sestřiky a to o pouhou jednu setinu vteřiny (16,24s Frýdštejn a 16,25s Renmotor Jinolice). Třetí místo obsadilo družstvo Letohrad-Kunčice D (UO) s časem 16,70s. Ne-

Pohybová metoda PILATES

Tato forma cvičení byla vytvořena panem Pilatesem před více než 100 lety. Během let se postupně vyvíjela do více směrů. Současný PILATES odráží změny životního stylu současné doby. Je méně pohybu, většina lidí má sedavé zaměstnání, narůstá počet lidí s obezitou a s tím souvisejícími zdravotními obtížemi. Do cvičení jsou aplikovány i nové poznatky z fyzioterapie.

V PILATESU se využívají jemné, pozvolné cviky, které protahují tělo, zvětšují sílu a ohebnost svalů a kloubů, rozvíjí koordinaci a rovnováhu. PILATES ovlivňuje tělo jako celek. Cvičí se na podložce, velmi pomalu, plynule, soustředěně, přesně. Využívají se pozice ve stoji, v sedu, v lehu na zádech, v lehu na boku, v lehu na břiše. Pracuje se s vlastním tělem, případně s drobnými pomůckami (overbal, pásek, malý míček a jiné).

Základní zásadou cvičení je přesnost spojená s aktivací konkrétních svalů, plynulost pohybu, koncentrace a kontrola pohybu. Důležitost se též klade na správné dýchání a funkci bránice. Veškerý pohyb vychází ze stabilního středu těla.

Cvičení posiluje a protahuje hlavně vnitřní svaly středu těla – hluboký stabilizační systém páteře. Ten je tvořen hlubokými břišními svaly s důrazem na příčný břišní sval, vnitřními svaly podél páteře, svaly pánevního dna a bránicí. Hluboký stabilizační systém zabezpečuje, že souhrou těchto svalů je zajištěna správná funkce zad a páteř je chráněna před přetížením. Tím, že metoda klade důraz na zpevnění hlubokých břišních svalů jako opory pro páteř, je páteř méně namáhána. PILATES tak přináší úlevu od bolestí šíje, zad a beder.

pomocí muži skončili s časem 20,90s na 19. místě. Muži z Horní Čermné obsadili 16. místo s časem 18,93s. V ženské kategorii se na první místě s časem 16,48s umístily Pšanky (HK). Druhé místo s časem 16,53s obsadilo družstvo z Renmotoru Jinolice (JC). Na třetím místě skončily ženy z Bohuslavic (NA). Nepomucké ženy obsadily páté místo s výsledným časem 19,17s. Závody to byly vyvedené, i když s nepříjemnou pachutí proticovidových opatření a oproti minulým ročníkům se zúčastnilo výrazně méně družstev.

Závěrem bych vás chtěl pozvat na letní kino k Nepomuckému kulturnímu domu, které bude přes léto každý sudý pátek po setmění. Vždy od 18 hodin bude letní grilovačka. A co že budeme letos promítat? Máme zarezervovány filmy Bourák, Modelář, 3Bobule, Šarlatán a Případ mrtvého nebožtíka. Tak nás neváhejte svou návštěvou podpořit, ať udržíme tuto pěknou letní kulturní podívanou.

Lukáš Lešíkar



PILATES vede ke správnému držení těla a tělesné stabilitě, zlepšuje funkci svalové kontroly a flexibilitu těla. Cvičení dbá i na posílení svalů celého těla, věnuje se správnému postavení hrudníku, břicha a pánve. Posilují se i ty slabší a méně používané svalové skupiny, které se neprocvičují běžnými formami cvičení.

PILATES je určen pro všechny věkové kategorie, začátečníky i pokročilé. Je vhodným doplňkem k rehabilitacím. Individuálně lze zvolit vhodné varianty cviků pro každého, podle jeho schopností a případných zdravotních omezení.

V červnu proběhly v Horní Čermné čtyři ukázkové lekce. Od začátku září bude cvičení pokračovat, informace budou včas zveřejněny na vývěškách a na internetových stránkách obce. S dalšími dotazy se obraťte přímo na mne.

Hana Hejlová, HČ 153, instruktor pilates s profesní kvalifikací

Zubní pohotovost

24.–25. 7. 2021	MUDr. Bílý Aleš	Lanškroun, Opletalova 567	465 324 829
31. 7.–1. 8. 2021	MDDr. Bílý Aleš	Lanškroun, Opletalova 567	465 324 829
7.–8. 8. 2021	MUDr. Dunglová Stanislava	Letohrad, Tyršova 259	972 324 447
14.–15. 8. 2021	MDDr. Faltusová Tereza	Lanškroun, Českých bratří 519	467 771 918
21.–22. 8. 2021	MDDr. Hrdinová Michaela	Lanškroun, Strážní 151	465 322 907
28.–29. 8. 2021	MUDr. Jedličková Zuzana	Bystřec 182	465 642 990
4.–5. 9. 2021	MUDr. Johnová Marie	Letohrad, Šedivská 498	465 622 216
11.–12. 9. 2021	MDDr. Junková Aneta	Žamberk, Školská 834	739 374 555
18.–19. 9. 2021	zubní lékař Khmara Oleksii	Letohrad, U Dvora 815	605 501 139
25.–26. 9. 2021	MDDr. Kopecký Milan	Lanškroun, Mikoláše Alše 152	739 374 787
28. 9. 2021	MUDr., MBA Mareš Miroslav	Žamberk, Školská 834	739 374 555



KALENDÁŘ AKCÍ

Kino SDH Nepomuky:

- 13. 8. Šarlatán
- 27. 8. Případ mrtvého nebožtíka

neděle 5. 9. 2021

Den otevřených setkání

- pořádá Farní sbor ČCE v Horní Čermné
- od 8.45 - bohoslužby v kostele
- následně prezentace prázdninových setkání

a tradiční Jarmark, jehož výdělek je určen na dobročinné projekty

- kolem poledne společný oběd na faře a na zahradě
- od 13.30 - na faře povídání s dolnočernemským farářem Janem Lukešem
- závěrem vernisáž výstavy obrazů Tomáše Rybičky
- více na <http://horni-cermna.evangelnet.cz/>

TIP NA AKCI

Vyhlídková jízda parní lokomotivou

- Každou sobotu od 3. 7. do 28. 8.
- více informací a jízdní řád najdete na: www.pardubickykraj.cz/historicke-vlaky



Svoz odpadů v roce 2021

Měsíc	Svoz popelnic			Svoz dům od domu		Sběrný dvůr			Svoz kontejnerů	Kontejner na velkoobjemový odpad
leden	1. 1.	15. 1.	29. 1.	6. 1.		16. 1.	30. 1.			16. 1.
únor	12. 2.	26. 2.		3. 2.		13. 2.	27. 2.			13. 2.
březen	12. 3.	26. 3.		3. 3.	31. 3.	13. 3.	27. 3.			13. 3.
duben	9. 4.	23. 4.		28. 4.		10. 4.	24. 4.		12. 4.–17. 4.	
květen	7. 5.	21. 5.		26. 5.		8. 5.	22. 5.			8. 5.
červen	4. 6.	18. 6.		23. 6.		5. 6.	19. 6.			5. 6.
červenec	2. 7.	16. 7.	30. 7.	21. 7.		3. 7.	17. 7.	31. 7.		3. 7.
srpen	13. 8.	27. 8.		18. 8.		14. 8.	28. 8.			14. 8.
září	10. 9.	24. 9.		15. 9.		11. 9.	25. 9.			11. 9.
říjen	8. 10.	22. 10.		13. 10.		9. 10.	23. 10.		11. 10.–16. 10.	
listopad	5. 11.	19. 11.		10. 11.		6. 11.	20. 11.			6. 11.
prosinec	3. 12.	17. 12.	31. 12.	8. 12.		4. 12.	18. 12.			4. 12.

Svoz dům od domu bude nadále probíhat jako v roce 2020 (v liché týdny ve středu). Pokud je na jednom místě více pytlů s tříděným odpadem – dávejte prosím zvlášť plasty (žluté pytle) a zvlášť papír (modré pytle nebo papírové krabice). Svozové auto jede dvakrát a nabere vždy jen jeden druh odpadu, tak aby to bylo přehledné. Pytle dávejte nejlépe hned ráno (případně večer před svozem).

Zpravodaj Horní Čermná je periodický tisk ÚSC, registrovaný Ministerstvem kultury pod evidenčním č. MK ČR E 20573. Vydává Obec Horní Čermná. Redakční rada: J. Beranová, B. Hajzlerová, P. Hajzlerová, A. Langrová (grafická úprava), E. Petříková, R. Šilar (šéfredaktor). Příspěvky zasílejte na adresu obecního úřadu (Horní Čermná 1, 561 56) nebo elektronicky (hczpravodaj@centrum.cz). Redakce neodpovídá za názory, mluvnické a stylistické chyby příspěvů: vyhrazuje si právo texty redakčně krátit. Náklad 500 kusů. Vydaje jsou částečně hrazeny z dobrovolných příspěvků, které přijímá OÚ Horní Čermná. Lze platit hotově nebo na účet: 1220942379/0800, VS: 888, (do zprávy pro příjemce uveďte jméno a adresu). Vychází šestkrát ročně. Datum vydání: 6. 8. 2021. Datum uzávěrky č. 5/2021: 31. 8. 2021. Datum uzávěrky č. 6/2021: 9. 11. 2021.